

**Regenbogen Praxis**  
**Gesundheitsberatung**  
**Karola Luther**  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Dorfstraße 3 · 39624 Kakerbeck  
Telefon 039081/8 07 90

# Das sind erste Anzeichen für „oxidativen Stress“

- **Erhöhte Erregbarkeit, Nervosität**
- **Stimmungsschwankungen**
- **Antriebsschwäche, Müdigkeit**
- **depressive Zustände**
- **schlechteres Kurzzeitgedächtnis**
- **verminderte Merkfähigkeit**